



basketfrance.com
DTBN
DEPARTEMENT
DES
FORMATIONS

REFERENTIEL DE COMPETENCES INITIATEUR

OBJECTIF : Etre capable de diriger un entraînement basé sur l'apprentissage des fondamentaux individuels du jeu

**TOTAL
VOLUME
HORAIRE 40h**

	fiches	COMPETENCES <i>Être capable de :</i>	VOLUME HORAIRE	
ACTIVITES FORMATION ET ENCADREMENT	PROCEDES D'ENTRAINEMENT		4h00	
	A1	• Connaître et d'adapter les différentes formes de travail		1h00
	A2	• De construire le CEC (travail par ateliers)		1h00
	A3	• Construire un exercice		1h00
	A4	• Construire une séance	1h00	
	ADRESSE		5h30	
	B1	• De perfectionner le tir en course		2h00
	B2	• De perfectionner la gestuelle de tir		2h00
	B3	• De perfectionner le tir de plain pied	1h30	
	FONDAMENTAUX INDIVIDUELS		2h00	
C1	• De perfectionner la passe	1h00		
C2	• De perfectionner le dribble	1h00		
JEU à EFFECTIF REDUIT		9h00		
D1	• De perfectionner le 1 x 1 (face au panier)		2h15	
D2	• De perfectionner le jeu à 2 (sans écran)		4h00	
D3	• De perfectionner le jeu à 3 (sans joueur intérieur)	2h45		
JEU 5 X 5		7h00		
E1	• De reconnaître les phases de jeu et de transiter		3h00	
E2	• D'organiser le jeu rapide	4h00		
DEVELOPPEMENT PHYSIQUE		1h00		
F1	• De varier l'intensité de l'entraînement	1h00		
OBSERVATION / EVALUATION		1h30		
G1	• Observer l'assimilation des consignes		0h45	
G2	• Observer les caractéristiques du niveau international jeune	0h45		
COMMUNICATION		4H00		
H1	• D'intervenir pendant le déroulement de l'entraînement et la compétition		3h00	
H2	• D'assurer la communication avec un groupe	1h00		
ACTIVITES ACCUEIL	ACCUEILLIR / ORGANISER		0h45	
	I1	• Gérer l'accueil des parents		0h30
	I2	• De s'organiser pour une compétition	0h15	
	SECURITE / RESPONSABILITE		1h00	
	J1	• De prodiguer les premiers soins		0h15
	J2	• De définir les droits et devoirs de l'éducateur		0h30
	J3	• D'assurer la sécurité des pratiquants	0h15	
MILIEU ENVIRONNANT		2h15		
K1	• De reconnaître les partenaires du basket à l'école		0h15	
K2	• Relation avec l'environnement fédéral		0h30	
K3	• Le TGG		1h00	
K4	• De connaître le basketball en fauteuil roulant	0h30		
Activité règlement	REGLEMENTATION / ADMINISTRATION		2h00	
	L1	• De connaître l'historique et évolution du Basket-Ball		0h30
	L2	• D'informer sur le fonctionnement d'un club		0h30
	L3	• De reconnaître les différents types de licences		0h15
L4	• Maîtriser les principes de détection	0h45		

**OBLIGATIONS : - Entraîner dans un club
- Arbitrer 5 matchs au sein du club**

Si initier c'est donner des notions, l'initiateur est le premier à instruire la découverte des gestes du basketball

Réalisation : FFBB / DTBN - © Copyright - Septembre 07