



**VERSION
GÉNÉRAL**

GUIDE DU PARENT

MINI-BASKETTEUR

Réalisé par :

Comité du Tarn de Basket-ball

Guide du Parent de Mini-Basketteur

EDITO

L'enfant fait du sport pour son plaisir. L'enfant doit s'amuser en s'entraînant et en jouant. Les parents doivent l'aider à se développer, l'éduquer, l'éveiller à la vie en société.

Dès son plus jeune âge, il faut amener l'enfant à développer des valeurs sportives : respect des règles de jeu, de lui-même, des copains, de l'adversaire, de l'arbitre, des éducateurs, du Code sportif.

“ Le jeu doit primer sur l'enjeu “

Ce mini-guide a pour but de sensibiliser les parents, accompagnateurs et supporters lors des rencontres. Il s'avère qu'il y a trop de débordements pendant les rencontres :

- Encouragement négatif
- Conseils donnés aux joueurs pendant les rencontres
- Non-respect de l'arbitre et de l'arbitrage

« C'est par l'erreur que l'enfant progresse »

Le Mini-Basket

Les rencontres de Mini Basket doivent être un moment de plaisir pour les enfants. Les parents doivent avoir un comportement exemplaire pour leurs enfants afin qu'ils évoluent dans un environnement serein.

Les rencontres de Mini Basket peuvent être la première expérience de confrontation à un adversaire devant ses parents.

- L'enfant ne peut pas entendre plusieurs messages à la fois. Les parents doivent laisser l'éducateur donner les consignes aux enfants.
- Les parents doivent encourager positivement les enfants sur et en dehors du terrain.
- Les parents doivent apprendre à évaluer les progrès de l'enfant.

Guide du Parent de Mini-Basketteur

LES PARENTS

ET VOUS ?

QUEL PARENT ÊTES-VOUS ?

PARENT FANATIQUE



- Je suis très préoccupé par la victoire ou la défaite de mon enfant.
- Si mon enfant fait du sport, c'est parce qu'il aime gagner des médailles et des trophées.
- Mon enfant a tout à fait le potentiel pour devenir un jour sportif professionnel.
- Après un an de pratique, mon enfant joue déjà mieux que d'autres enfants plus expérimentés que lui.
- Lorsque mon enfant échoue, j'ai honte de lui mais également un peu de moi.
- J'espère que mon enfant ira plus loin que moi dans sa carrière sportive.

PARENT ABSENT



- J'assiste aux compétitions uniquement si mon enfant me le demande.
- Je ne connais pas les règles du jeu de l'activité qu'il pratique.
- J'ai beaucoup de mal à m'intéresser à sa discipline sportive.
- Je ne connais pas les partenaires de jeu ni l'entraîneur de mon enfant.
- Pendant une compétition, je suis distrait, j'encourage peu.
- Je ne participe jamais aux déplacements collectifs organisés par le club, ni aux moments conviviaux de l'association.

PARENT SUPPORTER



- Je connais l'activité pratiquée par mon enfant, les règles du jeu.
- J'encourage mon enfant aux moments appropriés (pendant les temps morts, avant/après la compétition).
- Je respecte les décisions prises par les arbitres.
- J'accepte que mon enfant soit aussi remplaçant.
- Je laisse mon enfant décider s'il veut pratiquer sa discipline sportive en compétition.
- Je transmets à mon enfant les valeurs du sport, de respect et de fair-play.

PARENT EXCITÉ



- Je donne des conseils à mon enfant pendant l'entraînement ou la compétition.
- Il m'arrive parfois également de donner des conseils et instructions aux entraîneurs et aux arbitres.
- Mon enfant m'a déjà dit que mon attitude l'embarrassait et que mes conseils le distraient.
- Si mon enfant se blesse, j'entre immédiatement sur le terrain pour m'occuper de lui.
- Mon enfant préfère que je ne vienne pas le voir en compétition.

Extrait de The Journal of Youth Sports, « Towards an understanding of parent spectator behavior at youth sport event » - Omli, Lavoie, Wiese Bjornstal - 2008
et de Spotlight on youth sports, « Parental involvement in Youth Sports
The good, the bad and the ugly! » Cumming & Eving - 2002

Faites le test en
scannant le QR
Code



LES ENFANTS PRENNENT LA PAROLE

« Quand je participe à un match ou une compétition sportive je n'aime pas que mes parents ... »

- Me disent de tricher.
- Disent des gros mots si forts que je les entends depuis le terrain.
- Disent des choses méchantes à l'équipe adverse.
- Se disputent avec les parents de mes adversaires.
- Crient sur moi quand j'ai fait une erreur.
- Entrent sur le terrain pendant le match.
- S'énervent si mon équipe ou moi-même avons perdu.
- Râlent si mon adversaire a trop de points d'avance.
- Disent à mon entraîneur ce qu'il doit faire.
- Accusent l'arbitre si moi ou mon équipe perdons le match.

« Par contre, j'aime ... »

- Vos encouragements pendant que je suis en train de jouer.
- Que vous applaudissiez, moi ou mon équipe, lors d'une belle action ou d'un beau geste.
- Votre réconfort après une défaite.
- Que vous restiez calme même si j'ai perdu.
- Que vous me disiez "bien essayé !" si je fais une erreur.
- Que vous me disiez que j'ai fait du bon boulot !

L'ECOLE DE MINI-BASKET

A l'école de Mini-Basket on...

Joue beaucoup.

Sait que l'école de basket n'est pas une garderie, cela entraîne donc le droit d'avoir des exigences telles que : horaires respectés, absences justifiées, présentation du carnet de suivi etc. ...

Profite pour expliquer la feuille de marque ou toute autre chose intéressante pour les parents

Explique aux parents que leur présence n'est pas obligatoirement nécessaire dans le gymnase pendant l'entraînement.

Evite les files d'attente sur les ateliers en mettant en place plusieurs ateliers en même temps.

Fait preuve d'autorité sans autoritarisme !

Se pose la question : « quels entraînements pour quels apprentissages ? » Comprend que l'apprentissage donne des performances stabilisées.

Philosophe avec 2 petits dictons pour finir :

« Apprendre, c'est apprendre à apprendre... »






« L'erreur est formatrice, si elle est analysée ».

« Le Jeu prime sur l'Enjeu ! »

COMMENT AIDER LE CLUB

Le Club a besoin de vous !

Le Club a besoin de bénévoles pour :

-  Accompagner les enfants
-  Tenir la table de marque
-  Encadrer les jeunes enfants
-  Arbitrer les rencontres des tout petits
-  Préparer les goûters



Il y a différentes fonctions que vous pouvez exercer bénévolement en aidant énormément votre club. Si vous souhaitez aider votre club, proposez vos services. Cette implication ne vous prendra que quelques weekends par an.

Guide du Parent de Mini-Basketteur

HYGIENE DE L'ENFANT

Le contenu du sac de sport :



1 Paire de Basket



1 Paire de Chaussettes



1 Maillot / T-shirt



1 Short



1 Gourde avec le nom dessus
(Les clubs ne distribuent plus de bouteilles d'eau)



1 Serviette pour prendre la
douche



Des vêtements de rechange

COMPORTEMENTS ET ETHIQUE

Violences

De plus en plus d'éducateurs / entraîneurs se plaignent de violences de différentes natures :

- Violences verbales
- Non-respect de l'arbitre
- Comportements incorrects
- Menaces, intimidations

Le Respect de l'Arbitre

Le Respect de l'arbitre est primordial pour le bon déroulement de la rencontre. L'arbitre est le **garant de l'application des règles**. Sans lui, il n'y a pas de jeu.

Comportements

Certains comportements sont inacceptables et n'ont pas leur place dans une salle de basket : Injures, menaces, intimidations, incivilité ...

A SAVOIR : « L'Arbitre est chargé de mission de service public. En conséquence, une injure ou une offense grave envers lui peut engendrer une sanction lourde qui peut aller de 7500 € à 15000 € d'amende et 6 mois d'emprisonnement » (Code Pénal : Article 433-5)

« L'enfant a besoin d'un environnement serein pour évoluer.

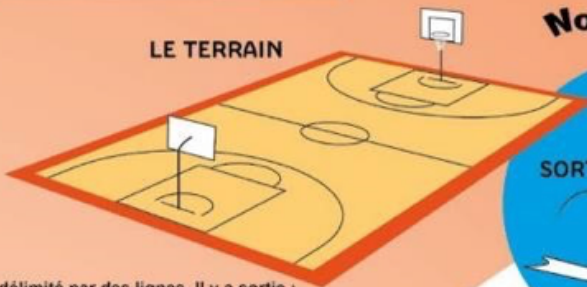
Guide du Parent de Mini-Basketteur

LES RÈGLES ESSENTIELLES DU BASKET

LA SORTIE



LE TERRAIN



Le terrain de Basket est délimité par des lignes. Il y a sortie :

- lorsque le ballon touche la ligne ou le sol au-delà de la ligne délimitant le terrain,
- lorsqu'un joueur contrôlant le ballon touche la ligne ou le sol au-delà de la ligne délimitant le terrain.

Non !

SORTIE DU BALLON



Non !



SORTIE DU JOUEUR

Non !

CHARGER

LE CONTACT



Non !

PASSAGE EN FORCE



Non !

TENIR



JOUEUR :

- Quand j'attaque ou je défends, je n'ai pas le droit de tenir, pousser, bousculer ... mon adversaire.
- J'ai le droit pour défendre de me déplacer face à lui et de le gêner. Un contact est toléré sur mon torse à condition de ne pas le faire en avançant vers lui.
- Je ne peux pas créer de contact avec mes bras, mes épaules, mes hanches ou mes jambes.
- Quand j'attaque, je ne peux pas heurter mon adversaire au torse ni étendre mes bras pour le tenir à distance.

ARBITRE :

- dit « **faute au n° ... bleu** » et le répète à la table de marque en faisant le geste,
- si le joueur shootait, l'arbitre lui accorde des lancers-francs ou son panier marqué plus un lancer-franc en bonus,
- sinon l'arbitre annonce la couleur de l'équipe qui aura le ballon, montre la direction du jeu et donne le ballon à la touche la plus proche.

« **Faute au 8 bleu ! 2 lancers francs !** »

Non !

LE MARCHER



Non !

JOUEUR :

- Quand je reçois le ballon en mouvement, j'ai le droit de poser mes deux pieds au sol pour le contrôler, tirer, passer ou m'arrêter.
- Quand je me suis arrêté, le premier pied posé au sol pour mon arrêt doit rester collé au sol. C'est mon pied de pivot. L'autre pied est libre de bouger.
- Pour tirer ou passer, je peux décoller mon pied de pivot.
- Attention, pour partir je dois dribbler avant de décoller mon pied de pivot.

ARBITRE :

- dit « **marcher** » et fait le geste,
- dit la couleur de l'équipe qui aura le ballon,
- et montre la direction du jeu.

« **Marcher ! Ballon aux bleus !** »

1

2

3

© FFBB

Oui !

LE DRIBBLE



Non !



JOUEUR :

- Je ne peux pas porter la balle en dribblant ni dribbler à deux mains.
- Si j'arrête mon dribble, je ne peux pas repartir. Je dois faire une passe ou un tir.

ARBITRE :

- dit « **reprise de dribble** » en faisant le geste,
- dit la couleur de l'équipe qui aura le ballon,
- montre la direction du jeu,
- et donne le ballon à la touche la plus proche.

« **Reprise de dribble ! Balle aux blancs !** »

DRIBBLE

DRIBBLE A DEUX MAINS

Guide du Parent de Mini-Basketteur

Moments Important pour les U7

Événements CD81 :

Noël des baby's
Galette des Rois
Carnaval
Pâques

Conférence CD81 :

Forum Mini Basket

Événement Fédération Française de Basket-Ball (FFBB) :

Fête National du Mini-Basket (FNMB)



Guide du Parent de Mini-Basketteur

Moments Important pour les U9

Événement CD81 :

Plateaux U9

Conférence CD81 :

Forum Mini Basket

Événement Fédération Française de Basket-Ball (FFBB) :

Fête National du Mini-Basket (FNMB)



Guide du Parent de Mini-Basketteur

Moments Important pour les U11

Événements CD81 :

Regroupement U11

Regroupements potentiels F/M

Tournois Final Détection

Conférence CD81 :

Forum Mini Basket

Événement Ligue Occitanie :

Panier d'or

Événement Fédération Française de Basket-Ball (FFBB) :

Fête National du Mini-Basket (FNMB)



Colosses aux pieds d'argile

COLOSSE AUX PIEDS D'ARGILE



LES CONSIGNES

Nous, les colosses, on est là pour te protéger alors si t'as un problème, parles-en à ta personne de confiance, elle te croira et elle t'aidera.



1 Mieux qu'un bisou à ton coach sportif pour dire bonjour, tu serres une main ou tu fais un « check »... **C'est ça le bonjour d'un Colosse !**

7 Si tu as besoin d'une aide dans les vestiaires, aux toilettes ou pour te faire soigner, demande à plusieurs adultes de s'occuper de toi, car n'oublie pas **on est une équipe !**



2 Quand tu prends ta douche, vérifie que les portes du vestiaire sont bien fermées, **tu n'as pas à montrer ta nudité !**



8 N'oublie pas de faire signer à tes parents en début d'année l'autorisation d'être pris en photo sinon, **y'a pas photo !**



3 Sous la douche, aucun adulte ne t'accompagne, c'est **TA** douche, pas la sienne !

9 Si tu es seul avec un adulte lors de covoiturage, **ta place sera à l'arrière.**



4 Le vestiaire est interdit aux étrangers sauf à deux adultes autorisés, **ose faire respecter la loi de l'intimité !**



10 Si tu échanges des messages avec ton entraîneur, montre les à tes parents et surtout **n'envoie jamais une photo de toi dévêtu.**



5 Si tu ne peux pas te laver tout seul ou que tu préfères garder tes sous-vêtements, **pas grave...** Tu te laveras chez toi !

11 Si tu te sens mal à l'aise dans une situation, même avec un adulte, dis **NON. C'est toi le patron !**



6 Si tu es gêné par les gestes d'un entraîneur ou d'un coéquipier, **parles-en à ta personne de confiance !**



Association Colosse aux pieds d'argile

Si tu te sens en danger, tu peux appeler le 119 ou Colosse au 07 88 86 46 27



www.colosse.fr



Violences sexuelles

VIOLENCES SEXUELLES

Victime ? Témoin ?

Alertez-nous !



signal-sports@sports.gouv.fr



Je Joue

JAP

AVEC LE BASKET,

J'APPRENDS

À TOUT FAIRE !

JE JOUE

Dribbler :

- 1/ Utiliser sa main forte ou sa main faible
- 2/ Protéger le ballon face à un défenseur
- 3/ Changer de main pour passer un défenseur
- 4/ Enchaîner dribble et tir

Tirer :

- 1/ Tirer en course après dribble (main forte / main faible)
- 2/ Tirer en course après passe (main forte / main faible)
- 3/ Tirer en course avec pression défensive
- 4/ Tirer à mi-distance après dribble

Passer :

- 1/ Passer le ballon à un partenaire immobile
- 2/ Passer le ballon à un partenaire qui se déplace
- 3/ Passer le ballon à un partenaire malgré la présence d'un défenseur
- 4/ Réaliser une passe de contre-attaque

Regarder :

Attaquant :

- 1/ Porteur : jouer le 1c1 ; fixer, passer ou tirer
- 2/ Non-porteur : se démarquer dans les espaces libres
- 3/ Réagir rapidement au changement de statut défenseur/attaquant (participer à une contre-attaque)

Défenseur :

- 4/ Gêner la passe sur un non-porteur
- 5/ Réagir rapidement au changement de statut attaquant/défenseur (repli défensif)



Guide du Parent de Mini-Basketteur

J'Arbitre

J'ARBITRE

Siffler la sortie :

- S1/ Repérer les sorties du ballon
- S2/ Repérer les sorties du porteur de balle
- S3/ Repérer le joueur responsable de la sortie
- S4/ Repérer les mauvaises remises en jeu

Siffler le marcher :

- M1/ Repérer les marchers sur les arrêts
- M2/ Repérer les marchers sur le pied de pivot
- M3/ Repérer les marchers sur les départs en dribble
- M4/ Repérer les marchers sur le tir en course

Siffler les dribbles irréguliers :

- D1/ Repérer les dribbles à deux mains
- D2/ Repérer les porters de balle
- D3/ Repérer les reprises de dribble
- D4/ Ne pas sanctionner les pertes accidentelles

Siffler les contacts :

- C1/ Repérer les contacts irréguliers sur un porteur de balle
- C2/ Repérer les contacts irréguliers sur un tireur
- C3/ Repérer les contacts irréguliers sur un non-porteur
- C4/ Repérer les contacts irréguliers des attaquants



Guide du Parent de Mini-Basketteur

Je Participe



Je **P**articipe

Tenir la feuille de marque :

- E1/ Compter les points lors d'un jeu à l'entraînement (au moins 2 fois)**
- E2/ Compter les points (support papier) lors d'un match à l'entraînement**
- M1/ Tenir une feuille de marque lors d'une rencontre avec l'aide d'un adulte**
- M2/ Tenir une feuille de marque lors d'une rencontre sous la surveillance d'un adulte**

Chronométrer :

- E1/ Chronométrer un jeu à l'entraînement (temps non-décompté)**
- E2/ Chronométrer un match à l'entraînement (temps décompté)**
- M1/ Chronométrer lors d'une rencontre avec l'aide d'un adulte**
- M2/ Chronométrer lors d'une rencontre sous la surveillance d'un adulte**



Aider à l'encadrement :

- E1/ Installer/ranger le matériel pour un jeu selon un schéma ou les consignes de l'entraîneur**
- E2/ Faire respecter une consigne technique lors d'un atelier à l'entraînement**
- M1/ Installer et ranger du matériel sur un jeu lors d'un plateau**
- M2/ Choisir et animer un jeu lors d'un plateau**

Participer à la vie du club :

- S1/ Participer aux tâches liées à son équipe : maillots, goûters, déplacements**
- S2/ Être régulier et ponctuel aux entraînements et aux matches ; prévenir en cas d'absence**
- ES1/ Participer aux animations : fêtes, tombolas, calendriers, lotos, etc. et aussi assister aux rencontres d'autres équipes du club**
- ES2/ Participer à l'assemblée générale du club**



**TOUS ENSEMBLE
RESPECTONS LE JEU ! LES JOUEURS ! L'ARBITRE !**

**Parents
Fair-Play**

**Laissez-nous
Jouer !**





Comité du Tarn de Basket

148 Avenue Dembourg

81000 Albi



05 63 46 30 10



www.basket81.info



cd81@basket81.fr